

ゆりかご幼稚園 9月の予定献立表

日付	6	月	7	火	8	水	9	木	10	金				
メニュー					<ul style="list-style-type: none"> ・二学期始業式 ・交通安全 ・引き取り訓練 		ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜の炒め物 オニオンサラダ フルーツ・味噌汁 フレンチトースト / 牛乳		ロールパン ポークシチュー 白身フライ 花野菜の和え物 フルーツ そぼろご飯 / 牛乳					
朝食					チーズパン / 牛乳		クッキー / 牛乳		フルーツゼリー / 牛乳		炒飯 / 牛乳		ソーセージとコーンの焼き菓子 / 牛乳	
エネルギー					エネルギー539Kcal、蛋白21.0g、脂質13.0g		エネルギー649Kcal、蛋白29.1g、脂質26.3g		エネルギー558Kcal、蛋白26.6g、脂質16.1g		エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g		エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g	
日付	13	月	14	火	15	水	16	木	17	金				
メニュー	ご飯 鶏肉のさっぱり焼き 南瓜の煮物 3色お浸し フルーツ・味噌汁		ナポリタンスパゲッティー ミニオムレット スピナチサラダ キャベツスープ フルーツ		ご飯 (2号のみ) 白身魚の味噌焼き ギョーザ インゲンの胡麻和え フルーツ・すまし汁		ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜の炒め物 オニオンサラダ フルーツ・味噌汁 フレンチトースト / 牛乳		ロールパン ポークシチュー 白身フライ 花野菜の和え物 フルーツ そぼろご飯 / 牛乳					
朝食	じゃこチーズピザ / 牛乳		炊き込みご飯 / 牛乳		アメリカンドッグ / 牛乳		フレンチトースト / 牛乳		そぼろご飯 / 牛乳					
エネルギー	エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g		エネルギー621Kcal、蛋白26.8g、脂質23.5g		エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g		エネルギー670Kcal、蛋白22.4g、脂質25.7g		エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g					
日付	20	月	21	火	22	水	23	木	24	金				
メニュー					ご飯 豚肉の胡麻炒め 焼売 しらす和え フルーツ・味噌汁		ご飯 アジフライ 卵焼き ほうれん草お浸し フルーツ・けんちん汁				カレーライス ソーセージソテー サラダ フルーツ			
朝食					お月見おやつ / 牛乳		おはぎ / 牛乳		フルーツゼリー / 牛乳		フルーツゼリー / 牛乳		フルーツゼリー / 牛乳	
エネルギー					エネルギー539Kcal、蛋白21.0g、脂質13.0g		エネルギー649Kcal、蛋白29.1g、脂質26.3g		エネルギー558Kcal、蛋白26.6g、脂質16.1g		エネルギー670Kcal、蛋白22.4g、脂質25.7g		エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g	
日付	27	月	28	火	29	水	30	木						
メニュー	ご飯 鮭の塩焼き 青梗菜のソテー マカロニサラダ フルーツ・味噌汁		ご飯 ハンバーグ アスパラベーコンソテー キャベツの和え物 フルーツ・味噌汁		ご飯 鶏肉のさっぱり焼き 南瓜の煮物 3色お浸し フルーツ・味噌汁		ナポリタンスパゲッティー ミニオムレット スピナチサラダ キャベツスープ フルーツ							
朝食	炒飯 / 牛乳		ソーセージとコーンの焼き菓子 / 牛乳		じゃこチーズピザ / 牛乳		炊き込みご飯 / 牛乳							
エネルギー	エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g		エネルギー610Kcal、蛋白26.9g、脂質26.6g		エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g		エネルギー621Kcal、蛋白26.8g、脂質23.5g							

※ 仕入れ材料の都合により、献立の一部が変更になる場合がございますのでご了承ください。

株式会社 遊行亭
 電話 044-788-7700
 FAX 044-755-5123