



ゆりかご幼稚園 8月の予定献立表



日付	2	月	3	火	4	水	5	木	6	金
メニュー	ソース焼そば (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		夏野菜カレー (2号のみ)	
	ギョーザ ブロッコリー香味和え 味噌汁 フルーツ		鶏の唐揚げ アスパラベーコンソテー カリフラワーサラダ フルーツ・わかめスープ		鮭の塩焼き ほうれん草ときのこのソテー スパゲッティサラダ フルーツ・味噌汁		豚肉の香味炒め 卵焼き アスパラのサラダ フルーツ・味噌汁		メンチカツ フレンチサラダ フルーツ	
朝食	ごま塩おにぎり / 牛乳		クッキー / 牛乳		フライドポテト / 牛乳		じゃこチーズピザ / 牛乳		フルーツゼリー / 牛乳	
エネルギー	エネルギー649Kcal、蛋白29.1g、脂質26.3g		エネルギー621Kcal、蛋白26.8g、脂質23.5g		エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g		エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g		エネルギー539Kcal、蛋白21.0g、脂質13.0g	
日付	9	月	10	火	11	水	12	木	13	金
メニュー	 振替休日		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)	
			ハンバーグ 青菜の炒め物 マカロニサラダ フルーツ・わかめスープ		白身魚の味噌焼き インゲンの金平 ポテトサラダ フルーツ・すまし汁		鶏肉のマヨ焼き じゃが芋のベーコン炒め 花野菜の和え物 フルーツ・味噌汁		赤魚の生姜焼き 磯煮 南瓜サラダ フルーツ・味噌汁	
朝食			ミニアメリカンドッグ / 牛乳		菜飯 / 牛乳		そばろご飯 / 牛乳		蒸しパン / 牛乳	
エネルギー			エネルギー574Kcal、蛋白28.0g、脂質12.6g		エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g		エネルギー670Kcal、蛋白22.4g、脂質25.7g		エネルギー633Kcal、蛋白22.2g、脂質16.9g	
日付	16	月	17	火	18	水	19	木	20	金
メニュー	ご飯 (2号のみ)		ソース焼そば (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)	
	鶏の天ぷら 小松菜と竹輪の炒め物 大根の和え物 フルーツ・味噌汁		ギョーザ ブロッコリー香味和え 味噌汁 フルーツ		鶏の唐揚げ アスパラベーコンソテー カリフラワーサラダ フルーツ・わかめスープ		鮭の塩焼き ほうれん草ときのこのソテー スパゲッティサラダ フルーツ・味噌汁		豚肉の香味炒め 卵焼き アスパラのサラダ フルーツ・味噌汁	
朝食	フレンチトースト / 牛乳		ごま塩おにぎり / 牛乳		クッキー / 牛乳		フライドポテト / 牛乳		じゃこチーズピザ / 牛乳	
エネルギー	エネルギー610Kcal、蛋白26.9g、脂質26.6g		エネルギー649Kcal、蛋白29.1g、脂質26.3g		エネルギー621Kcal、蛋白26.8g、脂質23.5g		エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g		エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g	
日付	23	月	24	火	25	水	26	木	27	金
メニュー	夏野菜カレー (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)	
	メンチカツ フレンチサラダ フルーツ		ハンバーグ 青菜の炒め物 マカロニサラダ フルーツ・わかめスープ		白身魚の味噌焼き インゲンの金平 ポテトサラダ フルーツ・すまし汁		鶏肉のマヨ焼き じゃが芋のベーコン炒め 花野菜の和え物 フルーツ・味噌汁		赤魚の生姜焼き 磯煮 南瓜サラダ フルーツ・味噌汁	
朝食	フルーツゼリー / 牛乳		ミニアメリカンドッグ / 牛乳		菜飯 / 牛乳		そばろご飯 / 牛乳		蒸しパン / 牛乳	
エネルギー	エネルギー539Kcal、蛋白21.0g、脂質13.0g		エネルギー574Kcal、蛋白28.0g、脂質12.6g		エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g		エネルギー670Kcal、蛋白22.4g、脂質25.7g		エネルギー633Kcal、蛋白22.2g、脂質16.9g	
日付	30	月	31	火		水		木		金
メニュー	ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)							
	鶏の天ぷら 小松菜と竹輪の炒め物 大根の和え物 フルーツ・味噌汁		つくね焼き 切干し大根煮 小松菜の胡麻和え フルーツ・味噌汁							
朝食	フレンチトースト / 牛乳		パイナップルブレッド / 牛乳							
エネルギー	エネルギー610Kcal、蛋白26.9g、脂質26.6g		エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g							

※ 仕入れ材料の都合により、献立の一部が変更になる場合がございますのでご了承下さい。