



ゆりかご幼稚園 7月の予定献立表



日付	月	火	水	1	木	2	金			
メニュー				ご飯 (2号のみ)		ロールパン				
朝食				鮭のムニエル スクランブルエッグ チンゲン菜とコーンのソテー フルーツ・わかめスープ	豚肉のカントリー煮 海老フライ ブロッコリーの和え物 フルーツ					
エネルギー				ミニアメリカンドッグ / 牛乳	炊き込みご飯 / 牛乳					
日付	5	月	6	火	7	水	8	木	9	金
メニュー	ご飯 (2号のみ) ハンバーグ ほうれん草とベーコンソテー ツナサラダ フルーツ・味噌汁	ご飯 (2号のみ) 赤魚の煮付け 南瓜の煮物 アスパラの和え物 フルーツ・味噌汁	ソース焼そば (2号のみ) 焼売 ナムル 味噌汁 フルーツ	ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)				
朝食	キャロットケーキ / 牛乳	ツナマヨピザ / 牛乳	七夕ゼリー / 牛乳	青椒肉絲 ギョーザ キャベツのさっぱり和え フルーツ・味噌汁		鶏の天ぷら 小松菜の煮浸し ひじきのサラダ フルーツ・味噌汁				
エネルギー	エネルギー574Kcal、蛋白28.0g、脂質12.6g	エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g	エネルギー649Kcal、蛋白29.1g、脂質26.3g	エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g		エネルギー610Kcal、蛋白26.9g、脂質26.6g				
日付	12	月	13	火	14	水	15	木	16	金
メニュー	ご飯 (2号のみ) カレーのスパイシー焼き 大豆の煮物 花野菜サラダ フルーツ・味噌汁	ご飯 (2号のみ) 鶏肉の味噌焼き インゲンの炒め煮 スパゲッティサラダ フルーツ・すまし汁	カレーライス (2号のみ) 卵焼き 青菜のサラダ フルーツ	ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)				
朝食	ブルーベリー蒸しパン / 牛乳	わかめご飯 / 牛乳	ババロア / 牛乳	ミニアメリカンドッグ / 牛乳		炊き込みご飯 / 牛乳				
エネルギー	エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g	エネルギー621Kcal、蛋白26.8g、脂質23.5g	エネルギー539Kcal、蛋白21.0g、脂質13.0g	エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g		エネルギー670Kcal、蛋白22.4g、脂質25.7g				
日付	19	月	20	火	21	水	22	木	23	金
メニュー	ご飯 (2号のみ) ハンバーグ ほうれん草とベーコンソテー ツナサラダ フルーツ・味噌汁	ご飯 (2号のみ) 赤魚の煮付け 南瓜の煮物 アスパラの和え物 フルーツ・味噌汁	ソース焼そば (2号のみ) 焼売 ナムル 味噌汁 フルーツ							
朝食	キャロットケーキ / 牛乳	ツナマヨピザ / 牛乳	フルーツゼリー / 牛乳							
エネルギー	エネルギー574Kcal、蛋白28.0g、脂質12.6g	エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g	エネルギー649Kcal、蛋白29.1g、脂質26.3g							
日付	26	月	27	火	28	水	29	木	30	金
メニュー	ご飯 (2号のみ) 鶏の天ぷら 小松菜の煮浸し ひじきのサラダ フルーツ・味噌汁	ご飯 (2号のみ) 青椒肉絲 ギョーザ キャベツのさっぱり和え フルーツ・味噌汁	ご飯 (2号のみ) カレーのスパイシー焼き 大豆の煮物 花野菜サラダ フルーツ・味噌汁	ご飯 (2号のみ)		ご飯 (2号のみ)				
朝食	クッキー / 牛乳	胡麻じゃこおにぎり / 牛乳	ブルーベリー蒸しパン / 牛乳	わかめご飯 / 牛乳		ハバロア / 牛乳				
エネルギー	エネルギー610Kcal、蛋白26.9g、脂質26.6g	エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g	エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g	エネルギー621Kcal、蛋白26.8g、脂質23.5g		エネルギー539Kcal、蛋白21.0g、脂質13.0g				

※ 仕入れ材料の都合により、献立の一部が変更になる場合がございますのでご了承ください。