

ゆりかご幼稚園 6月の予定献立表

日付 曜日	月	1	火	2	水	3	木	4	金	
メ ニ ュ ー		ご飯 鶏の天ぷら キャベツの炒め物 アスパラのおかか和え フルーツ・味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 卵焼き インゲンのごま風味 フルーツ・味噌汁	ご飯 鮭のカレー風味焼き ほうれん草のソテー マカロニサラダ フルーツ・味噌汁	ロールパン シチュー ミニオムレツ 花野菜サラダ フルーツ					
		フレンチトースト / 牛乳	ミニドーナツ / 牛乳	蒸しパン / 牛乳	骨太チャーハン / 牛乳					
		エネルギー614Kcal、蛋白29.5g、脂質15.4g	エネルギー552Kcal、蛋白20.9g、脂質17.3g	エネルギー564Kcal、蛋白22.7g、脂質20.5g	エネルギー536Kcal、蛋白22.8g、脂質11.0g					
日付 曜日	7	月	8	火	9	水	10	木	11	金
メ ニ ュ ー		ご飯 豚肉の韓国風焼き しゅうまい 春雨サラダ フルーツ・わかめスープ	ご飯 赤魚の焼き浸し 金平ごぼう 青菜の和え物 フルーツ・味噌汁	焼きうどん ギョーザ 青梗菜の卵和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 ハンバーグ ジャーマンポテト アスパラツナサラダ フルーツ・すまし汁	カレーライス ソーセージソテー ブロッコリーサラダ フルーツ				
		チキンライス / 牛乳	じゃこチーズピザ / 牛乳	わかめご飯 / 牛乳	バナナケーキ / 牛乳	あじさい寒 / 牛乳				
		エネルギー504Kcal、蛋白19.0g、脂質17.7g	エネルギー514Kcal、蛋白20.0g、脂質14.1g	エネルギー542Kcal、蛋白19.9g、脂質15.3g	エネルギー570Kcal、蛋白19.7g、脂質19.5g	エネルギー561Kcal、蛋白22.1g、脂質15.0g				
日付 曜日	14	月	15	火	16	水	17	木	18	金
メ ニ ュ ー		ご飯 アジフライ 白菜の煮浸し ほうれん草の和え物 フルーツ・味噌汁	ご飯 タンドリーチキン風 青菜の煮浸し ひじきサラダ フルーツ・味噌汁	ご飯 (2号のみ) 鶏の天ぷら キャベツの炒め物 アスパラのおかか和え フルーツ・味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 卵焼き インゲンのごま風味 フルーツ・味噌汁	ご飯 鮭のカレー風味焼き ほうれん草のソテー マカロニサラダ フルーツ・味噌汁				
		胡麻じゃこおにぎり / 牛乳	クッキー / 牛乳	フレンチトースト / 牛乳	ミニドーナツ / 牛乳	蒸しパン / 牛乳				
		エネルギー646Kcal、蛋白26.8g、脂質24.4g	エネルギー508Kcal、蛋白18.8g、脂質17.5g	エネルギー614Kcal、蛋白29.5g、脂質15.4g	エネルギー552Kcal、蛋白20.9g、脂質17.3g	エネルギー564Kcal、蛋白22.7g、脂質20.5g				
日付 曜日	21	月	22	火	23	水	24	木	25	金
メ ニ ュ ー		ロールパン シチュー ミニオムレツ 花野菜サラダ フルーツ	ご飯 豚肉の韓国風焼き しゅうまい 春雨サラダ フルーツ・わかめスープ	ご飯 赤魚の焼き浸し 金平ごぼう 青菜の和え物 フルーツ・味噌汁	焼きうどん ギョーザ 青梗菜の卵和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 ハンバーグ ジャーマンポテト アスパラツナサラダ フルーツ・すまし汁				
		骨太チャーハン / 牛乳	チキンライス / 牛乳	じゃこチーズピザ / 牛乳	わかめご飯 / 牛乳	バナナケーキ / 牛乳				
		エネルギー536Kcal、蛋白22.8g、脂質11.0g	エネルギー504Kcal、蛋白19.0g、脂質17.7g	エネルギー514Kcal、蛋白20.0g、脂質14.1g	エネルギー542Kcal、蛋白19.9g、脂質15.3g	エネルギー570Kcal、蛋白19.7g、脂質19.5g				
日付 曜日	28	月	29	火	30	水				
メ ニ ュ ー	カレーライス ソーセージソテー ブロッコリーサラダ フルーツ	ご飯 アジフライ 白菜の煮浸し ほうれん草の和え物 フルーツ・味噌汁	ご飯 タンドリーチキン風 青菜の煮浸し ひじきサラダ フルーツ・味噌汁	ご飯 タンドリーチキン風 青菜の煮浸し ひじきサラダ フルーツ・味噌汁						
		あじさい寒 / 牛乳	胡麻じゃこおにぎり / 牛乳	クッキー / 牛乳						
エネルギー561Kcal、蛋白22.1g、脂質15.0g	エネルギー646Kcal、蛋白26.8g、脂質24.4g	エネルギー508Kcal、蛋白18.8g、脂質17.5g								

※ 仕入れ材料の都合により、献立の一部が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

株式会社 遊行亭
電話 044-788-7700
FAX 044-755-5123