



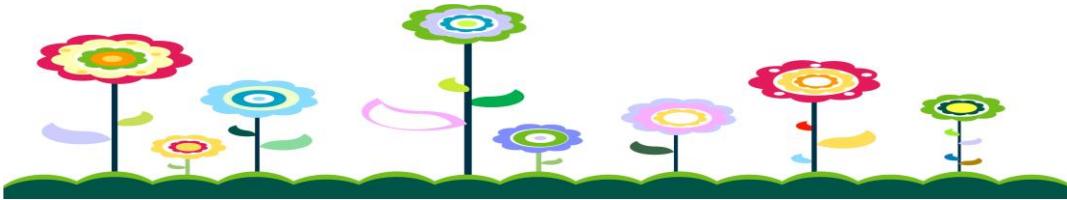


# ゆりかご幼稚園 5月の予定献立表

日付	3	月	4	火	5	水	6	木	7	金	
メニュー							ご飯 豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー ごぼうサラダ フルーツ・味噌汁 フライドポテト / 牛乳		ご飯 鮭の照り焼き 南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 イチゴ蒸しパン / 牛乳		
間食							エネルギー564Kcal、蛋白22.7g、脂質20.5g		エネルギー536Kcal、蛋白22.8g、脂質11.0g		
エネルギー											
日付	10	月	11	火	12	水	13	木	14	金	
メニュー	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き アスパラソテー じゃが芋のサラダ フルーツ・味噌汁		ご飯 (2号のみ) 赤魚の焼き浸し キャベツの卵とじ インゲンの胡麻和え フルーツ・味噌汁		スパゲッティ・ホリタ メンチカツ 3色サラダ わかめスープ フルーツ		カレーライス ソーセージソテー フレンチサラダ フルーツ		ご飯 カレイの胡麻味噌焼き じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 フルーツ・すまし汁		
間食	ミニアメリカンドッグ / 牛乳		炊き込みご飯 / 牛乳		ごま塩にぎり / 牛乳		クッキー / 牛乳		わかめおにぎり / 牛乳		
エネルギー	エネルギー504Kcal、蛋白19.0g、脂質17.7g		エネルギー614Kcal、蛋白29.5g、脂質15.4g		エネルギー552Kcal、蛋白20.9g、脂質17.3g		エネルギー570Kcal、蛋白19.7g、脂質19.5g		エネルギー511Kcal、蛋白22.1g、脂質15.0g		
日付	17	月	18	火	19	水	20	木	21	金	
メニュー	ご飯 肉ごぼう しゅうまい スピナチサラダ フルーツ・味噌汁		バターロール ポークビーンズ オムレツ キャベツの胡麻和え フルーツ		ご飯 (2号のみ) 豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー ごぼうサラダ フルーツ・味噌汁		ご飯 鮭の照り焼き 南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き アスパラソテー じゃが芋のサラダ フルーツ・味噌汁		
間食	じゃこチーズピザ / 牛乳		そばろご飯 / 牛乳		フライドポテト / 牛乳		イチゴ蒸しパン / 牛乳		ミニアメリカンドッグ / 牛乳		
エネルギー	エネルギー646Kcal、蛋白26.8g、脂質24.4g		エネルギー508Kcal、蛋白18.8g、脂質17.5g		エネルギー564Kcal、蛋白22.7g、脂質20.5g		エネルギー536Kcal、蛋白22.8g、脂質11.0g		エネルギー504Kcal、蛋白19.0g、脂質17.7g		
日付	24	月	25	火	26	水	27	木	28	金	
メニュー	ご飯 赤魚の焼き浸し キャベツの卵とじ インゲンの胡麻和え フルーツ・味噌汁		スパゲッティ・ホリタ メンチカツ 3色サラダ わかめスープ フルーツ		カレーライス ソーセージソテー フレンチサラダ フルーツ		ご飯 カレイの胡麻味噌焼き じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 フルーツ・すまし汁		ご飯 肉ごぼう しゅうまい スピナチサラダ フルーツ・味噌汁		
間食	炊き込みご飯 / 牛乳		ごま塩にぎり / 牛乳		クッキー / 牛乳		わかめおにぎり / 牛乳		じゃこチーズピザ / 牛乳		
エネルギー	エネルギー614Kcal、蛋白29.5g、脂質15.4g		エネルギー552Kcal、蛋白20.9g、脂質17.3g		エネルギー570Kcal、蛋白19.7g、脂質19.5g		エネルギー511Kcal、蛋白22.1g、脂質15.0g		エネルギー646Kcal、蛋白26.8g、脂質24.4g		
日付	31	月								金	
メニュー	バターロール ポークビーンズ オムレツ キャベツの胡麻和え フルーツ										
間食	そばろご飯 / 牛乳										
エネルギー	エネルギー508Kcal、蛋白18.8g、脂質17.5g										

※ 仕入れ材料の都合により、献立の一部が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

株式会社 遊行亭  
電話 044-788-7700  
FAX 044-755-5123