



# ゆりかご幼稚園 4月の予定献立表



曜	月	火	水	1	2	金				
メニュー					ご飯 (2号のみ)	カレーライス (2号のみ)				
					鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 青菜のサラダ フルーツ・味噌汁 ギョーザ / 牛乳	卵焼き キャベツサラダ フルーツ グツギー / 牛乳				
エネルギー	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー681Kcal、蛋白23.4g、脂質32.5g	エネルギー681Kcal、蛋白23.4g、脂質32.5g				
曜	5	6	7	水	8	木	9	金		
メニュー	ご飯 (2号のみ)	ご飯 (2号のみ)	焼そば (2号のみ)	入園・進級式		ご飯 (2号のみ)				
	豚肉の味噌炒め しゅうまい インゲンの和え物 フルーツ・すまし汁 こぼ塩おにぎり / 牛乳	焼き鮭 アスパラソテー ポテトサラダ フルーツ・味噌汁 ビスタースト / 牛乳	ギョーザ ナムル 味噌汁 フルーツ 炊き込みご飯 / 牛乳			白身フライ 五目豆 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 手作りふりかけご飯 / 牛乳				
エネルギー	エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g	エネルギー621Kcal、蛋白26.8g、脂質23.5g	エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー640Kcal、蛋白29.1g、脂質26.3g	エネルギー640Kcal、蛋白29.1g、脂質26.3g				
曜	12	月	13	火	14	水	15	木	16	金
メニュー	ご飯 (2号のみ)	ご飯 (2号のみ)	ご飯 (2号のみ)	ハンバーグ	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン
	豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 菜の花の和え物 フルーツ・味噌汁 蒸しパン / 牛乳	タラの胡麻焼き ほうれん草とコーンのソテー スパゲティサラダ フルーツ・味噌汁 ツナ炒飯 / 牛乳	揚げポテト 花野菜の和え物 フルーツ・味噌汁 パウンドケーキ / 牛乳	じゃが芋のカントリー煮 キッシュ 3色お浸し フルーツ じらすご飯 / 牛乳	じゃが芋のカントリー煮 キッシュ 3色お浸し フルーツ じらすご飯 / 牛乳	鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 青菜のサラダ フルーツ・味噌汁 ギョーザ / 牛乳	鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 青菜のサラダ フルーツ・味噌汁 ギョーザ / 牛乳	鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 青菜のサラダ フルーツ・味噌汁 ギョーザ / 牛乳	鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 青菜のサラダ フルーツ・味噌汁 ギョーザ / 牛乳	鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 青菜のサラダ フルーツ・味噌汁 ギョーザ / 牛乳
エネルギー	エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g	エネルギー539Kcal、蛋白21.0g、脂質13.0g	エネルギー610Kcal、蛋白26.9g、脂質26.6g	エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	エネルギー621Kcal、蛋白26.4g、脂質18.6g	
曜	19	月	20	火	21	水	22	木	23	金
メニュー	カレーライス 卵焼き キャベツサラダ フルーツ グツギー / 牛乳	ご飯 (2号のみ)	ご飯 (2号のみ)	ご飯 (2号のみ)	焼そば	焼そば	焼そば	焼そば	焼そば	焼そば
	鶏肉の味噌炒め しゅうまい インゲンの和え物 フルーツ・すまし汁 こぼ塩おにぎり / 牛乳	焼き鮭 アスパラソテー ポテトサラダ フルーツ・味噌汁 ビスタースト / 牛乳	ギョーザ ナムル 味噌汁 フルーツ 炊き込みご飯 / 牛乳	白身フライ 五目豆 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 手作りふりかけご飯 / 牛乳	白身フライ 五目豆 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 手作りふりかけご飯 / 牛乳	白身フライ 五目豆 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 手作りふりかけご飯 / 牛乳	白身フライ 五目豆 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 手作りふりかけご飯 / 牛乳	白身フライ 五目豆 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 手作りふりかけご飯 / 牛乳	白身フライ 五目豆 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 手作りふりかけご飯 / 牛乳	白身フライ 五目豆 ブロッコリーの和え物 フルーツ・味噌汁 手作りふりかけご飯 / 牛乳
エネルギー	エネルギー681Kcal、蛋白23.4g、脂質32.5g	エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g	エネルギー617Kcal、蛋白27.4g、脂質24.5g	エネルギー621Kcal、蛋白26.8g、脂質23.5g	エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g	エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g	エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g	エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g	エネルギー654Kcal、蛋白25.4g、脂質21.9g	
曜	26	月	27	火	28	水	29	木	30	金
メニュー	ご飯 (2号のみ)	ご飯 (2号のみ)	ご飯 (2号のみ)	ハンバーグ	昭和の日		ロールパン			
	豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 菜の花の和え物 フルーツ・味噌汁 蒸しパン / 牛乳	タラの胡麻焼き ほうれん草とコーンのソテー スパゲティサラダ フルーツ・味噌汁 ツナ炒飯 / 牛乳	揚げポテト 花野菜の和え物 フルーツ・味噌汁 パウンドケーキ / 牛乳	じゃが芋のカントリー煮 キッシュ 3色お浸し フルーツ じらすご飯 / 牛乳			じゃが芋のカントリー煮 キッシュ 3色お浸し フルーツ じらすご飯 / 牛乳			
エネルギー	エネルギー600Kcal、蛋白27.1g、脂質19.7g	エネルギー539Kcal、蛋白21.0g、脂質13.0g	エネルギー610Kcal、蛋白26.9g、脂質26.6g	エネルギー610Kcal、蛋白26.9g、脂質26.6g	エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g	エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g	エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g	エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g	エネルギー574Kcal、蛋白27.2g、脂質22.0g	

※ 作り入れ材料の範囲に示す。献立の一部が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

株式会社 遊行亭  
電話 044-788-7700